

La Happiness Factory

Résidence artistique – Ibiza

propose

Constellations Familiales & Création

25 – 30 mars - Ibiza



*Libérer les mémoires inconscientes
qui entravent notre puissance d'être*

Votre séjour ...

Ce séjour est une invitation à se reconnecter à soi, à son histoire et à sa place, de manière organique, intuitive et profondément humaine ...

À travers le travail des constellations familiales, du corps et de la création artistique, les participants sont invités à explorer ce qui les traverse, ce qui se répète et demande à être reconnu ou apaisé.

L'art et la création accompagnent ce processus comme des outils de réparation et d'intégration.
Le tout, dans un cadre exceptionnel à Ibiza.



Constellations Familiales

Au-delà de nos parcours personnels, nous avançons parfois dans la vie chargés d'histoires héritées, d'élan interrompus, de silences transmis, de loyautés invisibles...

Les constellations familiales offrent cet espace rare : un lieu pour rendre visibles et identifier les dynamiques cachées qui nous agissent en profondeur, au-delà des mots et de la volonté.

Cet atelier est une invitation à laisser émerger ce qui attend d'être reconnu et libéré, pour que la vie puisse reprendre un élan plus ajusté, aligné, vivant.

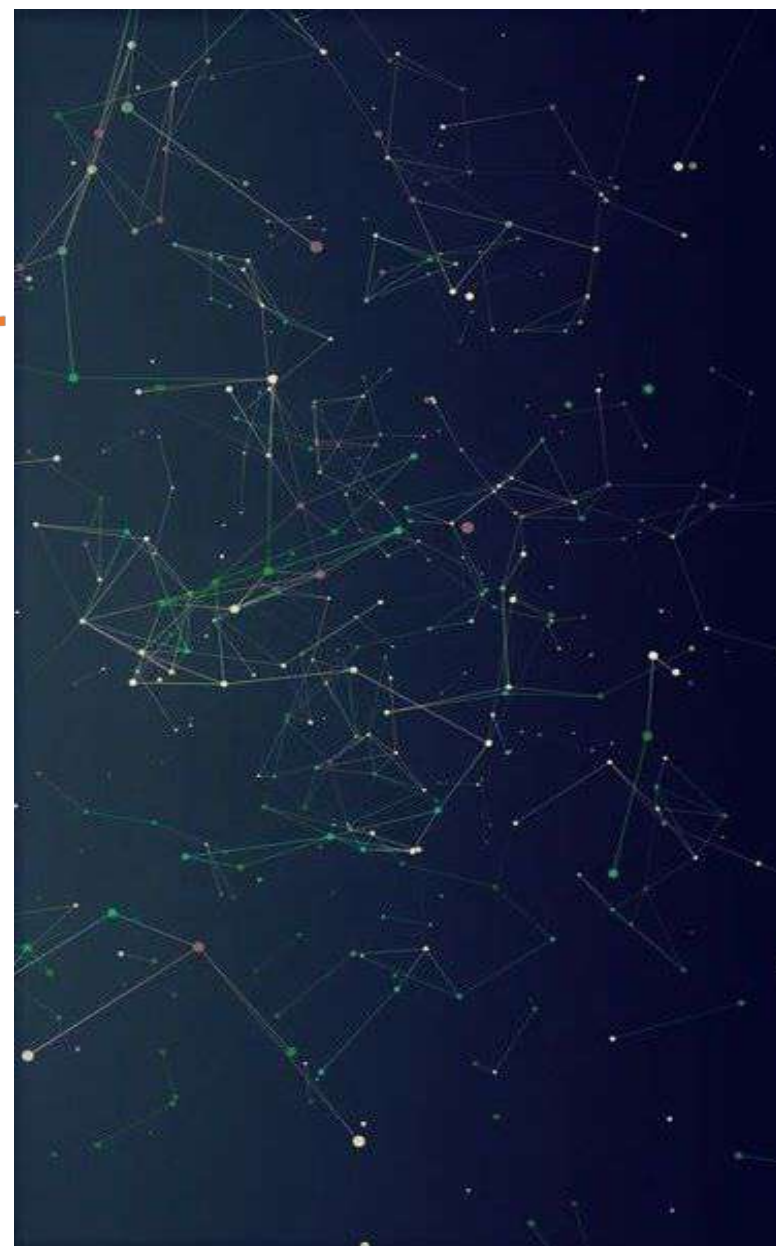


Constellations Familiales

Nous ne chercherons pas à analyser, juger, ni même forcément comprendre. Il sera question de se laisser sentir et ressentir, de reconnaître et d'accueillir, puis de redonner à chacun sa juste place. Lorsque ce qui avait été exclu ou ignoré est enfin accueilli, quelque chose dans le système se détend et l'énergie peut circuler.

Participer à une constellation, c'est ouvrir un espace de clarté et de mouvement intérieur. C'est faire un pas, souvent majeur, vers plus de liberté, de paix et de cohérence. C'est honorer ceux qui nous ont précédés, en se délestant de ce qui ne nous appartient pas.

C'est s'offrir la reconnaissance qu'on espérait plus, redonner la parole à une part muselée de son histoire, vivre un pardon tant attendu, pour que le vivant en nous retrouve un chemin de réalisation



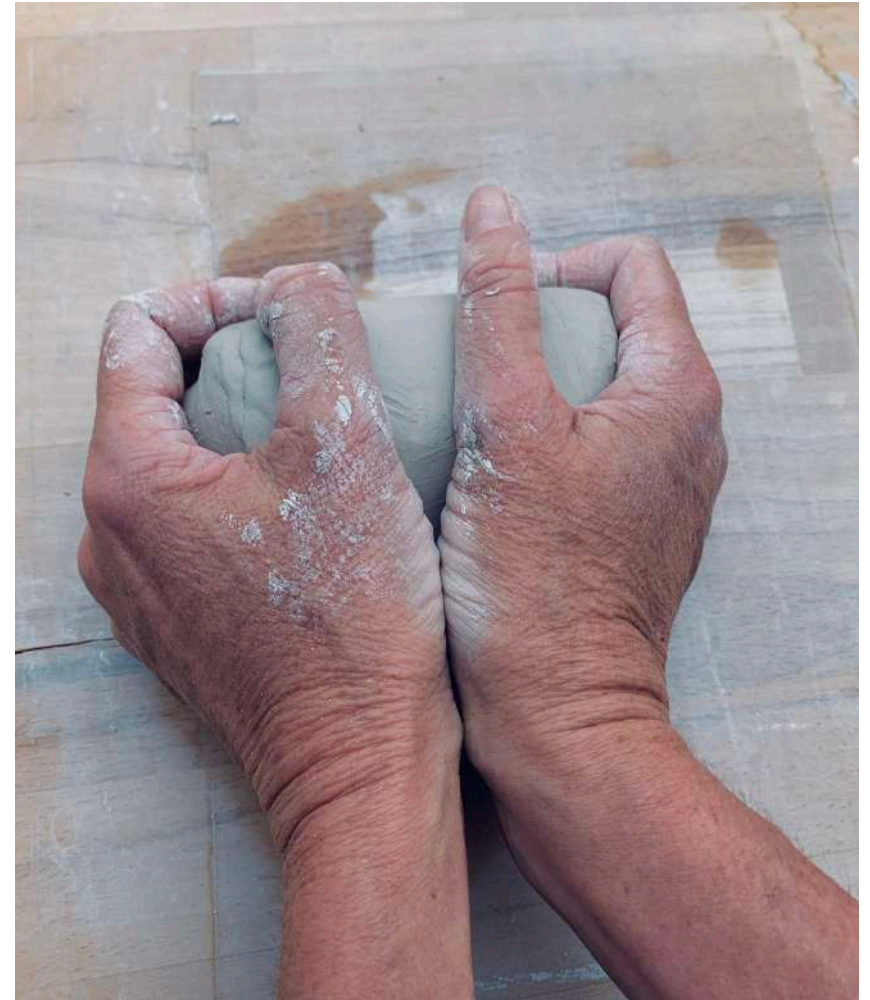
Terre & Création

La création comme chemin de réparation...

Grâce à des moments privilégiés de modelage, la matière et le geste artistique permettront de déposer, transformer et intégrer ce qui a été traversé durant le séjour.

La création n'est pas une performance, mais un espace de liberté accessible à tous. La terre, matière ancestrale, vivante et contenante, devient un espace de reliance entre l'émotion, le corps et la mémoire.

Par le rythme du geste, la matière permet d'accueillir ce qui émerge, de déposer ce qui pèse et de transformer ce qui demande à l'être.



Les intervenants

Eric Creusot

Formateur - Thérapeute
Constelleur

Stéphanie Bonvicini

Artiste Plasticienne
Ecrivain & Céramiste

Eric Creusot



Comédien, formateur et thérapeute, Éric travaille les chemins de conscience à partir de la matière vivante du corps, du souffle et de la présence.

Son travail s'enracine dans une attention à ce que le corps dit de nos failles, de nos mémoires oubliées et des parts d'ombres qui attendent d'être reconnues et accueillies pour enfin révéler leur sens et se transformer.

Avec les constellations familiales, il accompagne des processus de transformation dans lesquels la brèche et la blessure redeviennent un espace d'ouverture, un lieu d'où la lumière peut à nouveau surgir, incarnée, vivante, juste.

Également auteur de *Itinéraires immobiles*, un recueil poétique qui invite à l'exploration des chemins invisibles qui tissent nos mouvements intérieurs.

Stéphanie Bonvicini

Son chemin s'est construit autour du silence, de la mémoire et des processus de transformation intérieure. Elle explore depuis de nombreuses années ce qui, en chacun, cherche à se dire au-delà des mots.

Son livre *La Petite Taiseuse*, lauréat du prestigieux Prix Sorcières, met en lumière les secrets, les non-dits et les loyautés invisibles qui traversent les dynamiques transgénérationnelles. Il résonne comme une porte d'entrée vers le travail de mémoire et de réparation qu'elle pratique aujourd'hui à travers la sculpture.

À l'occasion de cette retraite, Stéphanie vous accompagnera dans une expérience sensible où la terre viendra en soutien aux processus de mise en conscience, d'apaisement et de réinscription dans la lignée. Des ateliers Terre comme espace thérapeutique, favorisant l'ancrage, la présence et la reconnexion. La création comme acte de réparation, mouvement doux vers plus de justesse intérieure...



La Happiness Factory

La Happiness Factory est une maison familiale emblématique au cœur des collines d'Ibiza.

Entre transmission, architecture vernaculaire et création contemporaine, cette résidence s'inscrit dans la continuité d'une histoire vivante et engagée depuis 1968.



Informations Pratiques

Cuisine & art de vivre

Florian nous assure une cuisine créative, simple et attentive aux besoins de chacun. Les régimes alimentaires spécifiques sont pris en compte sur la base des informations transmises lors de l'inscription.

Informations pratiques

Durée : 4 jours pleins (arrivée le mercredi, départ le dimanche soir ou lundi matin)

Participants : 10 maximum

Hébergement : en chambres individuelles ou partagées (tarif variable selon le type de chambre et le mode d'occupation)

Activités : programme détaillé sur demande.



Contact & réservations

- 7 chambres individuelles ou à partager
- Tarif de 980€ à 1250€ selon la chambre, hors vols, comprenant la pension complète, les transferts aéroport, les constellations et 2 ateliers Terre.
- Date : 25 au 30 mars 2026
- Si vol retour le lundi matin, nuit du dimanche offerte.

N'hésitez pas à nous contacter :

Éric : + 33 6 87 01 44 64

Stéphanie : + 33 6 84 94 25 43

Sophie : + 33 6 75 13 37 61

