

# Constellations familiales & Trek Désert Marocain

---

La Parole au Corps propose  
[www.laparoleaucorps.org](http://www.laparoleaucorps.org)

## Consteller sous les étoiles

Du 27 Avril au 04 Mai 2026



*Libérer les mémoires inconscientes  
qui entravent votre liberté d'être*

# Votre séjour itinérant ...

---

Une traversée intérieure au cœur du silence.

Allier la puissance des constellations familiales à la marche dans le désert, c'est s'offrir un espace hors du temps pour éclairer ses schémas, se recentrer et retrouver sa juste place.

Le désert soutient le dépouillement, la marche favorise l'intégration, les constellations ouvrent à la transformation.

Une expérience profonde, simple et transformatrice que vous n'êtes pas prêt-e-s d'oublier .

Des espaces d'accompagnement personnalisés seront proposés lors des temps de marche.

Nous pourrons en profiter pour une détox des réseaux et cellulaires





# Constellations Familiales

---

Au-delà de nos parcours personnels, nous avançons dans la vie, chargés d'histoires héritées, d'élan interrompus, de silences transmis, de loyautés invisibles...

Les constellations familiales offrent cet espace rare :  
Un lieu pour rendre visibles et identifier les dynamiques cachées qui nous agissent en profondeur, au-delà des mots et de la volonté.

Ce séjour itinérant est une invitation à laisser émerger ce qui attends d'être reconnu et libéré, pour que la vie puisse reprendre un élan plus ajusté, aligné, vivant.

# Constellations Familiales

---

Nous ne chercherons pas à analyser, juger, ni même forcément comprendre. Il sera question de se laisser sentir et ressentir, de reconnaître et d'accueillir, puis de redonner à chacun sa juste place.

Lorsque ce qui avait été exclu ou ignoré, est enfin accueilli, quelque chose dans le système se détend, et l'énergie peut circuler.

Participer à une constellation, c'est ouvrir un espace de clarté et de mouvement intérieur. C'est faire un pas, souvent majeur, vers plus de liberté, de paix et de cohérence.

C'est honorer ceux qui nous ont précédés, en se délestant de ce qui ne nous appartient pas.

C'est s'offrir la reconnaissance qu'on espérait plus, redonner la parole à une part muselée de son histoire, vivre un pardon tant attendu, pour que le vivant en nous retrouve un chemin de réalisation



# Marcher ensemble dans le Désert ...

---

La marche soutient le mouvement intérieur : elle régule le système nerveux, favorise l'ancrage et aide à intégrer les prises de conscience. En soi, elle est déjà thérapeutique.

Nous marcherons environ 3h30 par jour.

Le désert, par son silence et son immensité, apaise le mental et crée un espace de clarté profonde. Loin des stimulations habituelles, il facilite le lâcher-prise et le retour à l'essentiel.

Ensemble, marche et désert offrent un cadre puissant de régulation, d'écoute intérieure et de transformation douce.



# Eric Creusot - La Parole au Corps

---

Initialement comédien, puis formateur et thérapeute psychocorporel, Éric travaille les chemins de conscience à partir de la matière vivante du corps, du souffle et de la présence.

Son travail s'enracine dans une attention à ce que le corps dit de nos failles, de nos mémoires oubliées, et des parts d'ombres qui attendent d'être reconnues et accueillies pour enfin révéler leur sens et se transformer.

Avec les constellations familiales, (auxquelles il a été formé par Éric Laudière) il accompagne des processus de transformation dans lesquels la brèche et la blessure, redeviennent un espace d'ouverture, un lieu d'où la lumière peut à nouveau surgir, incarnée, vivante, juste.

Également auteur de « Itinéraires immobiles », un recueil poétique qui invite à l'exploration des chemins invisibles qui tissent nos mouvements intérieurs.

Son accompagnement est particulièrement apprécié pour ses qualités de bienveillance, de non jugement, de sécurité, et d'humour...



# Trek Nomade Désert

[www.treknomadedesert.com](http://www.treknomadedesert.com)

---

Trek Nomade Désert est une agence locale et familiale basée à M'hamid El Ghizlane, au sud du Maroc, spécialisée dans les treks écotouristiques et les séjours de bien-être dans le désert saharien.

Leur équipe, née et ayant grandi dans le désert, connaît parfaitement les lieux, les traditions nomades et les subtilités du Sahara, ce qui garantit une expérience à la fois authentique et bien organisée.

Les treks se déroulent avec des guides nomades bienveillants, des dromadaires pour le port des bagages et des bivouacs confortables sous les étoiles, le tout dans le respect de l'écosystème et des communautés locales.

Qualité d'organisation, chaleur humaine et sécurité font de chaque séjour un moment mémorable et ressourçant.



# Informations Pratiques

---

Départ: à partir de 8 inscrits - maxi 14 pers

Durée : 8 jours – 27 avril au 4 mai

Cout du trek : 500 euros depuis Ouarzazate – 550 depuis Marrakech

Cout du stage : 450 Euros (Constellation + Entr. ind + 1h suivi visio au retour)

infos détaillés et échange préalable avec Éric par téléphone 06 87 01 44 64  
N'hésitez pas, c'est un plaisir !

- Détails du séjour jour par jour sur demande
- Fiche d'aide à la préparation (sac- matériel)
- Réservation avec Acompte obligatoire : 30% du Trek (+ frais paypal)  
et 150 € d'acompte pour le stage)

Lire attentivement ci dessous pour :

Modalités de réservations et ce que le tarif du trek comprends et ne comprends pas

PDF joint pour toutes autres questions à lire en intégralité – merci !



**Conditions de réservation pour la partie TREK directement auprès de Trek Nomade Désert :**

Acompte de 30 % à la réservation soit 165 € pour la partie trek au départ de Marrakech à régler soit :

- par PayPal (+5 % de frais à rajouter soit 8 € donc un total de 173 €) - lien PayPal en bas de la page d'accueil de notre site <https://www.paypal.com/ncp/payment/SSX73L6K4K3K6>
- par virement bancaire (frais bancaires à la charge du client).

**Le solde :**

Le solde (hors options/prestations supplémentaires) 550 €- 165 € = 385 €(pour un départ depuis Marrakech) sera à payer dernier délai une semaine avant départ pour un paiement à distance ou sur place en euros ou dirhams.

- par virement (frais bancaires à la charge du client)
- par PayPal (+5 % de frais) soit un total de 404 supplémentaires)
- ou sur place en euros ou en dirhams (sans frais)

**Le tarif comprend :**

- les repas, nuitées, du jour 2 au déjeuner jusqu' au jour 8 au pdj
- le déjeuner du jour 8 pour les personnes avec un vol à Marrakech
- l'accompagnement par les nomades et les dromadaires de portage
- le minibus privé tout confort depuis Marrakech ou Ouarzazate le jour 2 jusqu'à Mhamid
- la minibus privé tout confort depuis Mhamid jusqu'à l'aéroport de Marrakech ou Ouarzazate le jour 8 ou la place Jema El Fnaa pour ceux qui partent le jour 9 à Marrakech.  
*Attention ! Pas de vol le jour 8 avant 20h si vous partez depuis Marrakech ou 15h depuis Ouarzazate)*

**Le tarif ne comprend pas :**

- le vol jusqu'à Marrakech ou Ouarzazate
  - le diner, nuitée du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2
  - le taxi de l'aéroport jusqu'à votre hébergement.
  - les assurances dont le rapatriement
  - le pourboire pour les nomades que vous pourrez payer en espèces sur place à la fin du trek (euros ou dirhams)
  - les dépenses personnelles.
  - les boissons sur la route et aux déjeuners du jour 2 et du jour 8 en dehors de l'eau
  - option : 50 € pour une arrivée par Ouarzazate et un retour par Marrakech

Le programme et les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou de l'organisation sur place et du besoin du groupe.

Le niveau pour le trek demande une condition physique qui nécessite de pouvoir marcher 4h par jour pendant 5 jours consécutifs et parfois sous la chaleur en septembre, mars, avril et mai notamment. Les temps de marche sont approximatifs en fonction du niveau du groupe. Un groupe qui marche bien mettra 3h30 alors qu'un autre peut mettre 4h.



## **Eric Creusot**

Constellations familiales

Thérapie psycho-corporelle

Formations en compétences relationnelles



Les constellations sont un outil puissant de transformation et un accélérateur d'évolution. Elles permettent de débusquer et débloquent des mémoires inconscientes qui entravent notre liberté de réalisation.

Nous sommes tous héritiers de mémoires familiales transgénérationnelles, et des mémoires de l'humanité (guerres - migrations - systèmes - croyances - tabous...) Nous transportons ces mémoires dans l'inconscient. La science est en passe de valider la thèse des mémoires cellulaires.

Certains blocages inconscients résistent au travail thérapeutique classique.

Les constellations se déroulent en groupe de 10 /14 personnes, animé et accompagné par un thérapeute qui assure un cadre et des relations de confiance, de respect, d'authenticité et de sécurité, essentiels à ce genre de travail.

**Eric Creusot - La Parole au Corps**

06 87 01 44 64 - [laparoleaucorps@free.fr](mailto:laparoleaucorps@free.fr)

Prendre contact



Constellations Familiales et Rituelles  
Thérapie Psycho-corporelle  
Formations soft skills

*Libérer les mémoires inconscientes qui entravent votre puissance d'être*